

Q 1. 「密切接触者」的定义是什么？

A 1. 与新冠病毒感染症 PCR 检查结果为阳性的人（患者）、在有可能感染的期间内（开始出现症状 2 天前到住院未为止的期间）有过接触，以下范围内符合如下条件者定义为密切接触者。

- 与患者同居或者长时间接触（包括车内・飞机内等）过的人
- 没有采取无适当防感染措施下（戴口罩等）为患者看病、看护或介护护理过的人
- 有可能直接接触过患者的呼吸道的分泌物或体液等患者的污染物的人
- 其它：在手能触摸到的距离内（一米），没有采取防感染措施与患者有 15 分钟以上的接触者

（参考）国立感染症研究所感染症疫学中心「对新冠病毒感染者积极进行防疫调查要领」

在现实中，根据这一定义，保健所对于患者、家族成员以及公司等听证，根据情况综合判断。

Q 2. 在同一个班级、职场有患者出现。这个时候，自己是不是属于密切接触者？

A 2. 是不是属于密切接触者，由保健所对患者、或者家族成员、公司进行听证调查，按照「对新冠病毒感染者积极进行防疫调查要领」记载的定义，从几个方面，是否戴口罩、接触时间长短、距离远近、空间的密闭程度，患者的症状等情况来综合判断。

因此，同一个班级，职场出现患者，也不能一概而论自己是密切接触者。

Q 3. 经常出入自己职场的从业人员被认定是密切接触者。这种情况，自己职场的人也成为密切接触者吗？

A 3. 密切接触者指的是与患者的有过接触的人者(请参考 Q 1)。

因此，即使与密切接触者有过接触，也不能立刻断定本人就是密切接触者。

如果该这位密切接触者 PCR 检查为阳性的话，将再次由保健所，对该患者进行密切接触者的调查。

Q 4. 自己本人被定为密切接触者。需要注意什么？

A 4. 被认定为密切接触者的话，就有已经感染的可能性。所以，与患者接触后 14 天内要密切关注自己的健康状况（健康观察），遵守保健所的要求，不要外出。

Q 5. 同居的家人为阳性并住院（或者在相关设施疗养）。今后，该怎么生活？

A 5. 与患者同居的家里人基本上判定为密切接触者。有感染的可能性，因此，在与患者接触后 14 天内密切关注自己的健康状况（健康观察），遵守保健所的要求，不要外出（参照 Q4）。

Q 6. 同居的家人诊断为阳性，在家里疗养。日常生活要注意什么？

A 6. 关于在家中疗养的人，外出将的话，有可能会传染给别人，所以，在保健所指导期间请在家中静养不要外出渡过。同时，为了应对病情会有变化的情况，要听从保健所的指示定期汇报健康状况。同居的人也要观察健康状况（参考 Q5）

与此同时，注意以下 8 点：

①分开房间

患者单独使用一个房间，本人没有特殊情况不要出房间。

②照顾患者尽量减少到最低限度的人数

③患者以及理所当然同居者全体人员必须戴口罩

使用过的口罩不能放到其它房间。

不要触摸口罩表面。摘下口罩后必须用肥皂洗手清洗。

④经常仔细勤洗手。

仔细使用肥皂勤洗手，并用酒精消毒。

⑤换气通风

注意定期通风换气。

⑥对手接触到的公用区域共用部分进行消毒

共用部分对于公用区域（门把手，把手，床头等），用稀释到 0.05%的超市卖的家庭用氯气漂白剂（可在超市购买）消毒后，用水擦拭。（氯气漂白剂的稀释方法，请参照以下链接）。

患者使用过的洗手间后，请用普通通常的家庭洗涤剂洗涮，再用家庭用消毒剂仔细消毒。

另外，在洗净前不要共同使用。

※参考：<https://www.meti.go.jp/press/2020/06/20200626013/20200626013-2.pdf>

⑦洗涤被污染过的布制品与衣物脏的织物，衣服进行洗涤

在处理沾有患者体液的脏衣服与布制品织物处理时，要戴手套和口罩，与其他衣物分开，用普通一般家庭洗涤剂洗涤，并完全晒干。

⑧垃圾密封后扔掉

擤鼻涕的手纸巾要马上放入塑料袋里，拿放到室外时一定要密封后再扔掉。

Q 7. 非同居分别居住的家人诊断为呈阳性，自己被判定为密切接触者。这时怎么办？

A 7. 被判定为密切接触者时，听从保健所的指示（参照 Q4）

密切接触者，有可能已经感染，所以，在与患者接触后 14 天里，留意自己的健康状况（健康观察）。没有特殊情况不外出。

Q 8. 非同居分别居住的家人诊断为呈阳性，在家中疗养。

自己要为家里人买食物等，需要注意什么？

A 8. 除了戴口罩洗手等预防措施之外，给在家中疗养的非同居分别居住家人送食物与相关物品时，

放在门口让他自己取，或者想一些不直接见面的办法。

Q 9. 学校或职场出现了患者的时候，对什么地方，怎样进行消毒？

A 9. 关于消毒方法，使用次氯酸钠漂白剂（稀释过的家庭用氯气漂白剂）或者酒精消毒液进行消毒很有效。（用于使用稀释过的家庭用氯气漂白剂，制作次氯酸钠漂白剂的消毒液的制作方法，参考以下链接。另外，参考 Q6）用这些消毒液擦拭与患者接触过的部分，进行消毒。另外还有，在保健所进行积极防疫学调查时，就消毒范围有明确指导时，请遵照指示进行消毒。

（参考）

○新冠病毒感染对策宣传海报广告「洁身自好」

<https://www.meti.go.jp/press/2020/06/20200626013/20200626013-2.pdf>