

Các ứng phó trong tương lai đôi với dịch cúm

Ngày 23 tháng 10 năm 2020
Phủ Kyoto

I Để chuẩn bị cho đại dịch cúm Tăng cường hệ thống khám chữa bệnh

Vào mùa thu và mùa đông năm nay, có khả năng là cả bệnh cúm theo mùa và các bệnh nhiễm vi-rút corona sẽ lây lan cùng một lúc.

Ở đỉnh điểm, các xét nghiệm dự kiến là:

Thử nghiệm nhiễm vi rút động mạch vành mới 2.000 mỗi ngày

7.500 xét nghiệm mỗi ngày liên quan đến dịch cúm theo mùa

Cần có một hệ thống tư vấn, tham vấn và xét nghiệm để giải quyết những vấn đề này.



Để chuẩn bị cho đại dịch cúm, cần phải xây dựng một hệ thống trong đó những người có triệu chứng như sốt có thể được tư vấn, tham vấn và xét nghiệm, khám chữa bệnh ở các cơ sở y tế gần đó, làm rõ các đối tượng của các biện pháp nhập viện và củng cố hệ thống trung tâm y tế.



Dựa trên chính sách quốc gia, tăng cường hệ thống khám nghiệm y tế vào cuối tháng 10

① Hệ thống tư vấn, tham vấn và xét nghiệm

- Thành lập một hệ thống tư vấn, tham vấn và khảo sát tại các phòng khám ở địa phương
- Kiểm tra đồng thời về vành đai mới và cúm bằng cách sử dụng các bộ kiểm tra kháng nguyên.
- Các dịch vụ tư vấn y tế về đêm và ngày lễ được thành lập với sự hợp tác của các chính quyền thành phố và chính quyền quận huyện.

② Hệ thống cung cấp y tế dựa trên xem xét các khuyến nghị nhập viện

- Về nguyên tắc đối tượng người cao tuổi, người có nguy cơ mắc bệnh nặng... sẽ phải nhập viện.
- Làm rõ hoạt động của các cơ sở y tế và chăm sóc tại nhà

③ Hệ thống trung tâm y tế

- Để phòng sự gia tăng của số người bị nhiễm bệnh, tập trung và ưu tiên cho các cuộc điều tra dịch tễ học và các ứng phó với vùng dịch
- Tăng cường theo dõi các bệnh nhân chăm sóc tại nhà

1 Hệ thống tư vấn, tham vấn và xét nghiệm

Ngày 1 tháng 11, một hệ thống mới đã được đưa ra để tư vấn, tham vấn, và kiểm tra hoạt động của các cơ sở y tế gần đó.

① Thành lập một hệ thống tư vấn, tham vấn và kiểm tra tại các cơ sở y tế gần đó

- Thành lập một hệ thống cho phép người có triệu chứng như sốt tham khảo ý kiến của một bệnh viện địa phương
- Nếu bệnh viện không thể thực hiện xét nghiệm này, bệnh nhân được giới thiệu đến một cơ sở y tế gần đó có thể thực hiện xét nghiệm (phòng khám cộng đồng và phòng khám tiếp xúc) hay trung tâm kiểm tra kyoto.
- Các cơ sở y tế bảo mật quen thuộc có thể thực hiện các xét nghiệm cho cả Corona và cúm bằng cách sử dụng bộ công cụ thử nghiệm kháng nguyên mới
- Đến cuối tháng 10, dựa trên ý kiến của các chuyên gia và cộng đồng, các phòng khám tại địa phương và các phòng khám ngoại trú sẽ được chỉ định là các cơ sở chăm sóc y tế và xét nghiệm (theo kế hoạch sẽ mở rộng hơn nữa khi cần).

② Trung tâm Tư vấn Y tế Corona

- Hợp tác với chính quyền quận huyện và thành phố, một trung tâm tư vấn y tế đã được thành lập để tham vấn và khám xét của người dân vào các ngày lễ, vào ban đêm hoặc không có bác sĩ chăm sóc ban đầu.

[Tham chiếu] Tình trạng tư vấn, khám chữa bệnh và hệ thống thanh tra

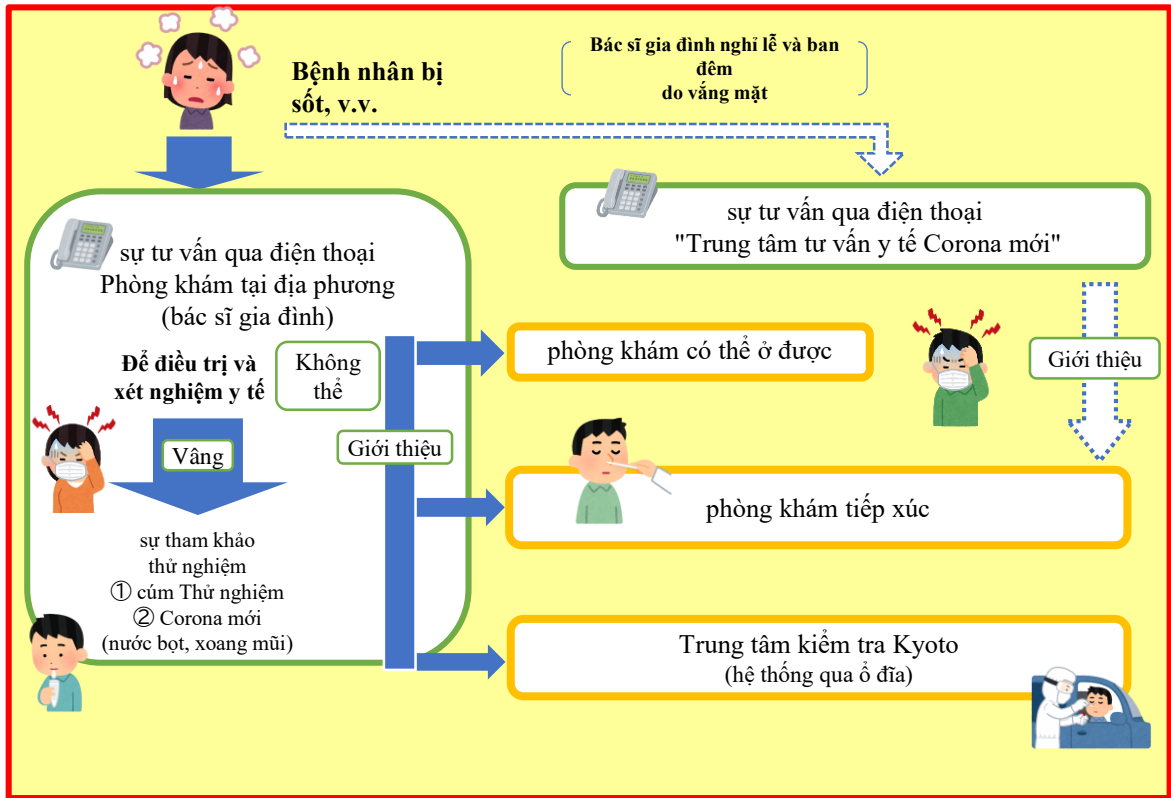
○ Xét nghiệm nhanh cả hai loại vắc-xin H1N1 và cúm (bộ công cụ xét nghiệm kháng nguyên) Cơ quan y tế (hiện tại)

phòng khám	164 địa điểm
phòng khám tiếp xúc	52 địa điểm

○ Cơ quan y tế có khả năng xét nghiệm PCR ở Corona mới (hiện tại)

phòng khám	477 địa điểm
phòng khám tiếp xúc	55 địa điểm
Trung tâm Thanh tra Kyoto	3 địa điểm

[Tham chiếu] Lưu lượng tư vấn, tham vấn và khảo sát những người có triệu chứng như sốt



2 Hệ thống cung cấp y tế dựa trên việc xem xét lại các khuyến nghị nhập viện

Dựa trên đánh giá các khuyến nghị và biện pháp điều trị tại bệnh viện của Luật phòng chống lây nhiễm, làm rõ các vấn đề nhập viện, cơ sở vật chất, nhà ở, và tăng cường hệ thống chăm sóc y tế trong cộng đồng trực tiếp

Chính sách cơ bản để tăng cường hệ thống y tế

- Về nguyên tắc, những người có nguy cơ mắc bệnh nặng, như người già hoặc người có bệnh tiềm ẩn nên được nhập viện.
- Những người không có triệu chứng hay triệu chứng nhẹ được đánh giá là không cần phải nhập viện về cơ bản được điều trị tại một cơ sở (chữa trị tại nhà cho những người thích hợp).
- Thiết lập một hệ thống đáp ứng kịp thời với sự xuống cấp của các điều kiện y tế tại một cơ sở hoặc tại nhà

Các tiêu chí ba lần cho chăm sóc nội trú, thể chế và gia đình

[Nhập viện]

- 65 tuổi trở lên
- Bệnh nhân có các bệnh tiềm ẩn (như bệnh hô hấp, chức năng cơ quan, chức năng miễn dịch, v.v... người có hệ thống miễn dịch đang suy giảm v.v.)
- Phụ nữ có thai
- Bệnh nhân có các triệu chứng virus corona ở mức nặng hoặc vừa phải
- Một người được cho là cần thiết bởi một bác sĩ sau khi đã xem xét toàn diện các triệu chứng...
- Một người mà thống đốc, v.v... thấy cần thiết để ngăn chặn sự lan truyền của căn bệnh

[Hồi phục ở nhà]

- Những người sau đây được điều trị tại một cơ quan:
 - Những người sống với người già hoặc những người có nguy cơ bị bệnh nặng.
 - Người sống với người có quan hệ với người cao tuổi, như y tế, phúc lợi, hoặc nhân viên chăm sóc sức khỏe
 - Người được cho là cần thiết của bác sĩ dựa trên sự cân nhắc toàn diện
- Những người có khả năng kiểm soát nhiễm trùng thích hợp, có thể sống một mình, hoặc có thể sống cách biệt nhau trong không gian sống có thể được điều trị tại nhà.

[Tham chiếu] Tình trạng hệ thống chăm sóc y tế

Giường bệnh

○ 569 giường (hiện tại)
(86 giường giành cho bệnh nặng)

○ Các cơ sở điều trị khác
338 phòng (hiện tại)



750 giường
(mục tiêu vào cuối năm)

Duy trì hiện trạng

*sự lây nhiễm
trong tương lai
đổi ứng linh hoạt

3 Hệ thống trung tâm y tế

Chức năng của các trung tâm y tế công cộng sẽ tập trung vào các cuộc điều tra dịch tễ học một cách tích cực và đối ứng các vùng đang có ổ dịch, và một hệ thống theo dõi mới cho những người đang tự chăm sóc tại nhà.

① Tập trung vào các chức năng của trung tâm y tế

○ Việc cần tập trung và ưu tiên

(Điều tra tích cực về dịch tễ)

- Cuộc điều tra hành động nhanh chóng đối với những người có kết quả dương tính với virus và sớm xác định được những người có quan hệ gần gũi
- Để ngăn ngừa sự lây lan, tại những nơi mà số bệnh nhân bị nhiễm bệnh cao, tiến hành xét nghiệm PCR cho người cư trú và người lao động tại các cơ sở cho người cao tuổi, v.v..

(Đối với vùng đang là ổ dịch)

- Cử nhóm chuyên gia phòng chống lây nhiễm đến các cơ sở, cơ sở khám chữa bệnh cho người cao tuổi
- Tư vấn và hướng dẫn về phòng chống nhiễm khuẩn tại các cơ sở y tế cho người cao tuổi

○ Các hoạt động cần được hợp nhất tại các trung tâm mới thành lập, v.v...

- Trung tâm Tư vấn Y tế mới của Corona được thành lập với sự hợp tác của quận và thành phố
- Thành lập một nhóm theo dõi mới cho những người đang phục hồi tại nhà, và thiết lập một hệ thống chăm sóc bệnh nhân một cách hiệu quả và hiệu quả

② Cải thiện hoạt động của HER – SYS...

- Thúc đẩy chia sẻ thông tin tại các phòng khám và các cơ sở y tế bằng cách sử dụng HER-SYS và G-MIS (*) để xác định sớm tình trạng nhiễm và quản lý tập trung

③ Thành lập ngân hàng nhân lực

- Thành lập ngân hàng nhân lực để đăng ký các y tá y tế công cộng có tiềm năng và đã về hưu
- Các khóa đào tạo thường xuyên được tổ chức để duy trì sự thành thạo của các y tá y tế công cộng, v.v...

*HỆ THỐNG HỖ TRỢ HER-SYS (THU NHẬN VÀ QUẢN LÝ THÔNG TIN CHO LOẠI BỆNH NHIỄM NHÂN CHỦNG CORONAVIRUS MỚI, v.v.) là một hệ thống thông tin về các bệnh nhân bị nhiễm vi-rút (tên, triệu chứng, lịch sử hoạt động, v.v.) được nhập dữ liệu bởi các cơ quan y tế, v.v...

Một hệ thống có thể được xây dựng tập trung và chia sẻ thông tin giữa các bên liên quan

*Hệ thống hỗ trợ G-MIS (hệ thống hỗ trợ thông tin cho các bệnh viện truyền nhiễm Coronavirus mới) tham chiếu đến một loại bệnh nhân mới

Đảm bảo số lượng bệnh nhân ngoại trú và xét nghiệm, thiết bị y tế, và các vật dụng y tế cho những bệnh nhân bị nghi nhiễm

Một hệ thống trong đó các cơ quan y tế cung cấp thông tin về tình hình, v.v. và nắm bắt nó theo một cách thích hợp nhất, và chia sẻ thông tin giữa các bên liên quan

II Yêu cầu công dân thành phố và thúc đẩy ba biện pháp ưu tiên

Để ngăn chặn sự lan truyền của các bệnh truyền nhiễm và thúc đẩy các hoạt động kinh tế xã hội đồng thời, chúng tôi sẽ tiếp tục yêu cầu mỗi công dân của các quận để thực hiện một lối sống mới, và sẽ tiếp tục thực hiện ba biện pháp ưu tiên.

1 Thực hiện lối sống mới trong thời đại Corona

- ① Ba điều cơ bản về phòng chống lây nhiễm (bảo đảm khoảng cách vật lý, đeo mặt nạ, và rửa tay)
- ② Tránh các việc tiếp xúc gần gũi, không gian kín, thông gió kém, khu vực đông người, các cuộc trò chuyện thân mật...
- ③ Nếu có triệu chứng sốt hoặc cảm lạnh, hãy tự chăm sóc bản thân ở nhà.
- ④ Trong trường hợp sử dụng cửa hàng, v.v., hãy sử dụng các cửa hàng có đăng nhãn dán tuyên bố thực hiện theo hướng dẫn việc phòng dịch, và sử dụng các ứng dụng xác nhận liên hệ như "cá nưừ béo Kokoro"
- ⑤ Corona mới là một căn bệnh mà bất cứ ai cũng có thể lây nhiễm, và đừng bao giờ phân biệt đối xử với những người bị nhiễm bệnh hoặc bôi nhọ họ làm họ bị tổn thương.

2 An tâm khi vào nhà hàng ăn uống

- ① **Yêu cầu các nhà hàng tuân thủ các hướng dẫn**
 - Việc giới thiệu các nhãn dán chặt chẽ của Hội nghị Kyoto về việc xúc tiến các hướng dẫn
 - Nâng cao nhận thức tuân thủ các hướng dẫn bằng cách tận dụng các cơ hội như thanh tra tại trụ sở cảnh sát quận huyện và các trung tâm y tế
 - Nâng cao nhận thức tuân thủ các hướng dẫn bằng cách tận dụng các cơ hội do Sở cảnh sát cung cấp cho các cơ hội đào tạo quản lý tại các nhà hàng xã hội (khoảng 1.000 cửa hàng từ tháng 10 đến tháng 3)
 - Hướng dẫn kỹ lưỡng các hướng dẫn về các cửa hàng có ổ dịch và các cửa hàng có biện pháp phòng ngừa nhiễm khuẩn không phù hợp của đội ứng phó
- ② **Yêu cầu các biện pháp phòng chống nhiễm trùng khi có dịp ăn uống**
 - Cố gắng không vào các cửa hàng không tuân thủ các hướng dẫn.
 - Không tổ chức các buổi tiệc hay tiệc rượu với các cuộc trò chuyện lớn hay hát trong các nhóm lớn.
- ③ **Quảng cáo phổ biến các ứng dụng truy dấu sự tiếp xúc**
 - Lưu trữ việc đăng ký các ứng dụng xác nhận liên hệ như "cá nưừ béo Kokoro" và mở rộng thêm người dùng
 - Thực hiện kiểm tra PCR cho người dùng ứng dụng xác nhận liên hệ v.v. như "cá nưừ béo Kokoro" có thể liên hệ với người bị nhiễm

3 Cho sinh viên đại học và cấp ba sống cuộc sống sinh viên của họ với tâm hồn thanh thản

① Tiếp tục và tăng cường các biện pháp phòng chống nhiễm khuẩn tại các trường đại học

- Hỗ trợ các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm trong khuôn viên trường đại học, chẳng hạn như thiết lập môi trường lớp học trực tuyến và loại bỏ các phòng dùng chung trong ký túc xá sinh viên
- Nâng cao nhận thức về các biện pháp phòng chống lây nhiễm trong đời sống đại học thông qua các video giáo dục và thư điện tử

② Yêu cầu các biện pháp phòng chống nhiễm trùng trong đời sống đại học

- Để ngăn ngừa lây nhiễm trong đời sống hàng ngày, phải đảm bảo tránh ba loại kính sát trùng.
- Theo dõi hướng dẫn ngăn ngừa lây nhiễm ở các trường đại học, v.v.
- Trong các hoạt động ngoại khóa, chỉ định người chịu trách nhiệm và quan sát tài liệu hướng dẫn hoạt động.

③ Biện pháp phòng chống nhiễm trùng ở cấp trung học cơ sở và cao đẳng

- Giáo dục học sinh trung học và cao học về lối sống mới thông qua Video thông điệp của các chuyên gia
- Thông báo về phòng chống nhiễm khuẩn bao gồm các hoạt động nhóm như các hoạt động của câu lạc bộ

④ Xây dựng mạng lưới xét nghiệm PCR cho sinh viên đại học

- Tiến hành xét nghiệm PCR cho sinh viên đại học thực hành tại các cơ sở y tế và cơ sở y tế
- Hỗ trợ hệ thống thực hiện xét nghiệm PCR tại các trung tâm y tế trường đại học

4 Để ngăn ngừa lây lan của nhiễm trùng giữa những người có nguy cơ nhiễm bệnh nặng

① Yêu cầu và hạn chế việc đến thăm tại các cơ sở y.v.

- Đến thăm các cơ sở y tế, cơ sở cho người cao tuổi, v.v... về cơ bản nên được ngăn chặn, và các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm cần được tiến hành triệt để trong trường hợp đến thăm.

② Đào tạo nhân viên trong các cơ sở chăm sóc người cao tuổi, v.v.

- Dưới sự giám sát của một y tá chuyên về các bệnh truyền nhiễm, đã tiến hành tập huấn cho các cán bộ y tế (tổng cộng là 9 lần) để được trợ giúp về bữa ăn, trang bị và cởi quần áo bảo vệ, v.v., và thực hiện tập huấn về các biện pháp phòng chống lây nhiễm.
- Một danh sách kiểm tra tương ứng với nội dung của video huấn luyện đã được phân phát, và việc thanh tra được tiến hành

③ Yêu cầu và xem xét người cao tuổi và người có các bệnh cơ bản

- Tránh đi đến những nơi đông đúc và những nơi có nhiều bệnh lây nhiễm.
- Khi gặp gỡ người cao tuổi, v.v., kiểm soát chặt chẽ tình trạng thể chất của họ và thực hiện các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm.

④ Thực hiện xét nghiệm PCR ở các cơ sở cho người cao tuổi

- Thực hiện xét nghiệm PCR cho các nhân viên làm việc tại các cơ sở y tế hoặc cơ sở y tế dành cho người cao tuổi tại những nơi mà một số lượng lớn bệnh nhân bị nhiễm bệnh và cho các bệnh nhân nhập viện

⑤ Tiếp tục dịch vụ thông qua hỗ trợ lẫn nhau của các nhân viên chăm sóc

- Đã ký một thỏa thuận với tỉnh / thành phố và Hội đồng Cơ sở Phúc lợi cho Người cao tuổi, v.v., cử nhân viên hỗ trợ khi bệnh nhân xảy ra trong cơ sở điều dưỡng, v.v. và tiếp tục các dịch vụ điều dưỡng, v.v.